**Оглавление**

К читателю

Раздел 1. Мудрые высказывания подвижников

Раздел 2. Текстовый материал к урокам основ православной культуры (с опорой на тематику, предлагаемую учебным пособием А.В. Кураева)

Раздел 3. Тексты-притчи

Раздел 4. «Пища для души» (небольшие тексты, содержащие житийное и святоотеческое поучение)

Раздел 5. «Простые беседы о нравственности» (тексты для учебных занятий в рамках внеурочной деятельности, для работы с родителями)